

# ASRS – Kurzversion ADHS Screening

adhs-erwachsene.net



Bitte schätzen Sie die Häufigkeit der genannten Probleme in Bezug auf das letzte halbe Jahr ein.

	nie	selten	manchmal	oft	sehr
1. Wie oft haben Sie Probleme, die letzten Details eines Projektes zu erledigen, sobald die Anteile, die eine Herausforderung darstellen, erledigt sind?					
2. Wie oft haben sie Schwierigkeiten, Dinge auf die Reihe zu bringen, wenn sie eine Aufgabe zu erledigen haben, die Organisation erfordert?					
3. Wie oft haben Sie Probleme, sich an Termine oder Verpflichtungen zu erinnern?					
4. Wenn Sie eine Aufgabe haben, die viele Überlegungen erfordert, wie oft vermeiden oder verzögern Sie den Beginn?					
5. Wie oft zappeln sie herum oder verknoten Hände oder Füße, wenn sie längere Zeit sitsitzen müssen?					
6. Wie oft fühlen sich übermäßig aktiv und genötigt, Dinge zu tun, als ob sie von einem Motor angetrieben würden?					

Deutsche Version der Adult-ADHD-Self-Report Scale (ASRS). Wenn vier oder mehr graue Kästchen angekreuzt sind, ist die Wahrscheinlichkeit für adultes ADHS sehr hoch. Es gibt keinen definierten Cut-off-Wert im Sinne von prozentualer Wahrscheinlichkeit