

WURS - Wender Utah Ratingscale zur retrospektiven Einschätzung von ADHS Symptomen in der Kindheit

adhs-erwachsene.net

(nach Ward et al., 1993)



Als Kind im Alter zwischen 6 und 10 Jahren war ich (hatte ich)	Nicht/ganz gering= 0	Gering = 1	Mäßig = 2	Deutlich = 3	Stark ausgeprägt = 4
1.Konzentrationsprobleme, leicht ablenkbar					
2.ängstlich, besorgt					
3.nervös, zappelig					
4.unaufmerksam, verträumt					
5.rasch wütend, aufbrausend					
6.Wutanfälle, Gefühlsausbrüche					
7.geringes Durchhaltevermögen (Abbrechen von Tätigkeiten vor deren Beendigung)					
8.hartnäckig, willensstark					
9.oft traurig, depressiv, unglücklich					
10.ungehorsam, rebellisch, aufsässig					
11.geringes Selbstwertgefühl, niedrige Selbsteinschätzung					
12.leicht zu irritieren					
13.starke Stimmungsschwankungen					



Als Kind im Alter zwischen 6 und 10 Jahren war ich (hatte ich)	Nicht/ganz gering= 0	Gering = 1	Mäßig = 2	Deutlich = 3	Stark ausgeprägt = 4
14.häufig ärgerlich					
15.impulsiv(handeln ohne zu denken)					
16.Tendenz zur Unreife					
17.häufige Schuld und Reuegefühle					
18.Verlust der Selbstkontrolle					
19.Neigung zu unvernünftigem Handeln					
20.Probleme mit anderen Kindern (keine langen Freundschaften, schlechtes Auskommen mit anderen Kindern)					
21.Unfähigkeit, Dinge vom Standpunkt des Anderen aus zu betrachten					
22.Probleme mit Autoritäten (Ärger in der Schule mit den Lehrern, Vorladungen beim Schuldirektor)					
23.Probleme mit Zahlen und Rechnen					
24.Meine Möglichkeiten nicht ausgeschöpft					
ADHS zu 96% wahrscheinlich bei Gesamtscore von 36 oder mehr Punkten					